

À PROPOS D'UNIS-CITÉ

Depuis près de 25 ans, Unis-Cité est l'association pionnière et spécialiste de l'engagement volontaire des jeunes. Elle a inspiré la loi créant le **Service Civique** en 2010.

Notre projet associatif repose sur la mobilisation de volontaires **en équipes** mixtes, avec un suivi renforcé tant individuel que collectif.

En France

- > plus de 70 implantations géographiques
- > accompagnement de plus de 20 000 jeunes, dont plus de 7500 en 2018

En Auvergne-Rhône-Alpes

- > des volontaires présents dans 11 départements et 14 agglomérations
- > depuis 1999, accompagnement de plus de 3600 jeunes, dont plus de 800 en 2018

Nos volontaires en Service Civique

- > sont âgés de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap
- > sont recrutés dans la diversité (tous milieux sociaux, origines culturelles, niveaux d'études)
- > s'engagent au service d'un projet d'intérêt général à fort impact social.

NOUS CONTACTER

Nicolas Pacoud,
Coordinateur du projet
Support'Air



07 62 67 70 25



npacoud@uniscite.fr



www.uniscite-auvergnerhonealpes.org



AVEC LE SOUTIEN DE



malakoff médéric
humanis

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE



EN PARTENARIAT AVEC



— ASSOCIATION LOI 1901



DES JEUNES
VOLONTAIRES D'UNIS-CITÉ
AUPRÈS DES AIDANTS
ET DE LEURS AIDÉS



être utile aux autres autant qu'à soi

CONTEXTE DU PROJET

En France, 1 personne sur 5 (soit près de 10 millions de personnes) est **aidante** et accompagne au quotidien un proche en situation de vulnérabilité ou de dépendance (personnes âgées, en situation de handicap, atteintes de pathologies lourdes...). 165 000 aidants sont répertoriés sur le territoire de la Métropole de Lyon.

Nombre d'aidants ne sont pas accompagnés pour endosser ce rôle et se retrouvent dans des situations d'épuisement, de stress, de solitude...

Les volontaires du projet **Support'Air** s'engagent pour donner un nouveau souffle à un quotidien difficile. L'objectif est d'apporter un **soutien aux aidants familiaux et à leurs proches aidés**, en proposant des actions simples.



DES ACTIONS CONCRÈTES

Pour le couple aidant/aidé

> Des activités individuelles et collectives, à domicile ou à l'extérieur, sources de partage et de convivialité

Pour les aidants

> Du soutien dans leur quotidien et leurs démarches, et la création de moments d'échanges entre aidants

Pour les aidés :

> Un accompagnement pour des loisirs et sorties plus accessibles, permettant de développer leur mobilité et d'atténuer leur sentiment d'isolement

Modalités pratiques

A domicile : deux jeunes volontaires vous accompagnent une à deux fois par semaine

En établissement ou en association : les volontaires se mobilisent un jour par semaine sur des actions collectives, en fonction de vos projets et besoins.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Vous êtes un aidant proche ou familial :

- Vous souhaitez recevoir la visite de jeunes volontaires pour vous accompagner dans vos démarches et vous proposer des activités ?
- Vous souhaitez partager votre quotidien ou vos expériences auprès d'autres aidants ?

Vous êtes une association ou un établissement :

- Vous accompagnez des publics qui répondent à ces besoins et envies ?
- Vous êtes sensible à cette thématique et souhaitez développer des projets ?
- Vous proposez des actions de sensibilisation au grand public, sur la question de l'aidance ?

... Bénéficiez de l'appui des volontaires Support'Air !

