

## L'EDITO DU PRESIDENT <sup>A</sup>

Chers amis,

Merci pour votre confiance renouvelée à l'équipe lors de l'AG du 18 juin dernier. Elle fait vivre l'association **AUTISME69**.

Je veux insister sur la nécessité d'accroître notre militantisme associatif alors que la situation de précarité de nombreuses familles persiste.

Aidez-nous à augmenter le nombre d'adhérents autour de vous dans vos familles et amis afin de donner plus de forces vives à notre association et de participer plus largement aux événements locaux que nous organisons.

Je vous invite notamment à venir nombreux à la conférence du Docteur

Sourty, spécialiste de la douleur. Elle aura lieu le mercredi 13 novembre à Villeurbanne.

Il faut aussi adhérer à Autisme France dont nous sommes partenaires et qui défend nos demandes auprès des autorités de tutelle nationales.

On pourrait avoir l'impression, grâce à l'habileté et au nombre de communications des pouvoirs publics, que la situation des personnes avec autisme s'améliore dans notre pays mais ce n'est qu'à la marge et cela ne concerne pas en particulier les personnes cumulant autisme et grande déficience intellectuelle.

L'opacité de la nouvelle stratégie TND est aussi

un grand sujet d'inquiétude.

L'enquête d'Autisme France auprès des adultes autistes et de leurs familles, menée récemment, souligne leur abandon et leur détresse, face à l'absence de réponses pour des situations complexes.

Les parents doivent subir des listes d'attente de plusieurs d'année avant d'espérer avoir une solution.

Je souhaite terminer par une note positive : L'élaboration d'un projet d'habitat partagé incluant des adultes avec autisme dans le Beaujolais et dont Régine Cutrone est l'inspiratrice.

Bien amicalement,  
Jean-Claude Rivard

### Sommaire :

L'édito : p 1

Permanences, JMA  
Projet Beaujolais p 2

Scolarité  
Diagnostic adultes p 3

Soin des gencives et  
autisme p 4 et 5

CRA  
« En vrac ! » p 6

## LE NOUVEAU CA DE AUTISME 69 :

Il est constitué de 13 membres :

**Gilles ARNAUD**, chargé de liens entre A69 et la Ville de Villeurbanne  
**Louis CHAVANNE-TRICHARD**, Chargé des JMA pour l'antenne Villefranche  
**Patricia LAMOTTE**, Secrétaire Adjointe, Représente A69 en CDA (MDPH)  
**Régine CUTRONE**, Secrétaire A69, responsable Antenne Villefranche-Beaujolais  
**Anne GUARRACINO**, Trésorière Adjointe,

Relation nouveaux adhérents, Responsable fichier adhérent  
**Valérie LE NEVE**, Vice-présidente, représentante La courte Echelle  
**Laurence REGARD**, Trésorière A69, Représentante de l'ADAPEI 69, Trésorière ADAPEI 69  
**Jean-Claude RIVARD**, Président A69, Groupe Autisme ADAPEI 69  
**Nicole SEON CLAUD**, Vice-présidente A69, CA ADAPEI, CA Autisme France

**Madeleine FAVROT**, Evénements dans l'Ain, Contacts APAJH Ain  
**Véronique BOISSONNET**, Membre actif  
**Christine MIEGE**, Membre actif  
**Catherine de Coster**, Représente la congrégation



Nos permanences ?

*Vous rencontrer,  
Communiquer de  
l'information,  
Écouter,  
Guider,  
Mettre en relation*



NOS PERMANENCES

PERMANENCES LYON

Elles ont lieu en 2024 une fois par trimestre. Et sont annoncées sur notre FB et notre site.

PERMANENCES ANTENNE VILLEFRANCHE :

voir les dates et lieux sur la page FB.

RENCONTRE PARENTS A BELLEVILLE :

Horaire et lieu à confirmer. [regine.cutrone@gmail.com](mailto:regine.cutrone@gmail.com)

JMA 2024

LYON

La Journée Mondiale de sensibilisation à l'Autisme s'est tenue le 3 avril à l'Hôtel de Région de Lyon autour du thème « Construire son parcours vers l'âge adulte » (Lyon). Les visiteurs, des parents, des professionnels et des personnes autistes ont pu se rencontrer et partager autour des stands, des conférences et des ateliers.

Un lien sur des vidéos de personnes autistes et de professionnels interrogés : <https://www.sesame-autisme-aura.com/jma-2024-retour-en-images-merci-a-tous/>



Antenne VILLEFRANCHE/Belleville

Une conférence s'est tenue le 5 avril à Villefranche, avec pour thème : « Le diagnostic d'autisme dans la vie quotidienne : tranches de vie ».



UN NOUVEAU PROJET DANS LE BEAUJOLAIS !

Un projet porté par l'association **AU CŒUR DE LE DIVERSITÉ**, qui réunit des familles et professionnels bénévoles. Un habitat Inclusif pour 6 personnes autistes, un habitat pour seniors, un habitat participatif et un tiers-lieu. Ce projet innovant, au cœur d'un secteur rural, est bien avancé. En plus de l'habitat pour personnes autistes, des professionnels pourront intervenir ponctuellement et régulièrement au sein

du tiers-lieu pour apporter des soutiens spécialisés en TSA aux familles plus isolées. Des ateliers proposés à toute la population, des formations, des conférences animeront le tiers-lieu qui constituera un lieu convivial central du Hameau des Montgolfier. **Autisme 69** est l'association partenaire privilégiée, grâce à son antenne beaujolaise impliquée dans le projet. Une réunion d'information a été organisée le 17 juin

afin de présenter le projet aux habitants des communes concernées, ainsi qu'aux habitants et professionnels de la Communauté de Communes. <https://acd-beaujolais.wixsite.com/autisme> (actualisation du site en cours)



## SCOLARITÉ

Pour les enfants qui n'ont pas la possibilité de s'engager d'emblée dans des parcours d'inclusion individuelle, il existe des classes adaptées (peu) dans les écoles maternelles et élémentaires. Ces unités spécifiques sont :

- **Les UEMA** (unités d'enseignement maternel autisme) : elles permettent à de petits groupes d'enfants à partir de 3 ans de se socialiser et de réaliser leurs premiers apprentissages en bénéficiant sur place des accompagnements médico-sociaux dont ils ont besoin (éducateurs

spécialisés, psychologues, psychomotriciens, ergothérapeutes).

- **Les UEEA** (unités d'enseignement élémentaire autisme) : elles accueillent 7 à 10 enfants qui bénéficient progressivement de temps d'inclusion individuelle dans d'autres classes de l'école ;
- **Les DAR** (dispositifs d'autorégulation) : ils permettent à des enfants scolarisés dans leur classe de référence en élémentaire de bénéficier d'un soutien spécialisé quotidien pour les aider à

réguler leur comportement et à **concentrer** leur attention sur les apprentissages.

### CANTINE :

L'accompagnement des élèves en situation de handicap par un AESH lors des repas du midi sera pris en charge par l'Etat (et non plus par les collectivités comme c'est le cas actuellement). La loi entrera en vigueur à la **rentrée scolaire 2024**.

## Un point sur les U.E.M.A D.A.R U.E.E.A

## PARCOURS DIAGNOSTIC ADULTES

Nous sommes de plus en plus souvent confrontés, au cours de nos permanences, à des adultes en difficultés avec le diagnostic d'autisme. Voici un récapitulatif de parcours diagnostic adulte.

Vous vous posez des questions sur un proche ou vous-même :

**1/ parlez-en à votre médecin traitant**, à un psychiatre, un psychologue ou au médecin scolaire de l'université ou du lycée

**2/** Si votre médecin suspecte un TSA, il demandera des évaluations complémentaires et pourra, avec l'avis des autres professionnels

(psychiatre, psychologue, orthophoniste) poser un diagnostic de TSA. Si votre médecin a des doutes sur le diagnostic, il adressera à une **équipe de deuxième ligne** selon votre secteur de résidence : psychiatre libéral ou CMP Adultes.

3/ En cas de diagnostic complexe (si les équipes de deuxième ligne ne parviennent pas à poser un diagnostic), elles solliciteront les unités d'évaluation du CRA ou une autre équipe spécialisée qui intervient également en **troisième ligne**.

### Les équipes de diagnostic en Rhône Alpes :

- **l'EMAAS** : Equipe Mobile Autisme Adulte à Chambéry.
- **l'Unité TS2A** (Trouble du Spectre de l'Autisme de l'Adulte) à Lyon.
- **le LEAZHN** (Lieu d'évaluation et d'accompagnement pour autiste de haut niveau à Saint Etienne).
- **LA MAISON NOTRE DAME DE PHILERME** à Sallanches.
- **LE CENTRE EXPERT FONDAMENTAL** Troubles du Spectre de L'autisme sans Déficience Intellectuelle à Grenoble.

### Pour info :

- Le CRA :
- ne pose **pas de diagnostic courant**
  - intervient **uniquement en 3ème ligne**
  - intervient **sur adressage** d'un médecin
  - ne prend **pas de rendez-vous direct**
  - donne des contacts de professionnels

## SOIN DES GENCIVES ET AUTISME

**Le dossier du  
Docteur Anne  
Guarracino,  
Médecin  
généraliste**

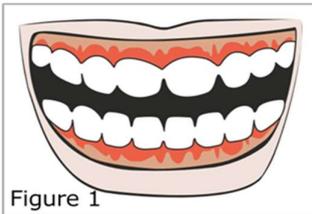


Figure 1

Se brosser les dents au moins 2 fois par jour et consulter régulièrement un dentiste sont utiles pour prévenir ou pour limiter la progression d'une gingivite ou d'une parodontite, en particulier chez les personnes autistes qui présentent des pathologies (diabète, **tabagie**) ou prise de certains médicaments tels que psychotropes ou antiépileptiques.

### GINGIVITE ET PARODONTITE (figure 1)

- Une gingivite se manifeste par un gonflement des gencives et des saignements lors du brossage des dents. Elle est parfois associée à une rougeur, une décoloration des gencives et une mauvaise haleine. La gingivite peut survenir à tout âge.

- Certaines gingivites persistent pendant des mois voire des années, d'autres disparaissent spontanément.
- Parfois les gingivites s'aggravent : douleur, abcès de la gencive, dent qui bouge et parfois même qui tombe. Elles causent une **parodontite**, atteinte irréversible de la chair et de l'os qui soutiennent les dents. En général, les parodontites surviennent chez les adultes et évoluent lentement.
- La **plaque dentaire** est la principale cause de gingivite et de parodontite. La plaque dentaire est un amas de bactéries et de restes d'aliments qui se dépose lors des repas à la base des dents et entre les dents. Elle durcit au fil du temps, formant le **tartre**.

## Des bains de bouche...

à base de *chlorhexidine* sont ponctuellement utiles quand le brossage des dents est difficile ou n'est pas possible. Leur usage répétitif provoque parfois des infections bactériennes ou des mycoses de la bouche.

- **Éviter** les bains de bouche contenant des substances telles que le *chlorobutanol*, le *lévométhol*, l'*eugénol* qui causent des effets indésirables parfois graves tels que troubles respiratoires à forte dose,

convulsions chez les enfants ou agitation chez les personnes plus âgées. L'efficacité des substances « anti-tartre » pour prévenir une gingivite ou une parodontite n'est pas prouvée. Éviter également les dispositifs commerciaux remplaçant les brosses à dents (comme les gouttières), non efficaces pour éradiquer le tartre.

### LE BROSSAGE DES DENTS EST PRIMORDIAL (figure 2)

- **Pour prévenir** la survenue d'une gingivite et d'une parodontite ou pour limiter leur aggravation, il est souhaitable et efficace d'éliminer la plaque dentaire idéalement après chaque repas ou au moins 2 fois par jour par :

- ✓ **Un brossage régulier et complet des dents pendant au moins 2 minutes** avec une brosse à dent manuelle ou électrique.

- ✓ **Un nettoyage des espaces entre les dents**, par exemple à l'aide de fil dentaire ou de brossettes interdentaires.

- **Chez les enfants**, surtout âgés de moins de 6 ans, le brossage ou son contrôle par un adulte permet d'effectuer un brossage plus complet.

### Détartrage chez un dentiste

- Pour éliminer la plaque dentaire calcifiée, un détartrage par un dentiste une fois par an semble suffisant pour la plupart des personnes.

- Chez certaines personnes à risque élevé d'endocardite infectieuse, un traitement antibiotique semble justifié avant le détartrage.



Figure 2

## PERSONNES AUTISTES : REDOUBLER DE VIGILANCE

(figure 3)

- Les personnes autistes sont à risque accru, compte tenu de la difficulté d'accéder aux soins dentaires et des troubles sensoriels rendant les soins parfois compliqués. Cependant, ceux-ci peuvent être réalisés sous légère anesthésie par **MEOPA\***, mais l'habituation aux soins représente un défi à relever.
- Certaines personnes autistes ont un risque plus élevé de gingivite. Par exemple en cas de **dents qui se chevauchent**, de port d'un **appareil orthodontique**, de

### changements

- **hormonaux** (puberté, grossesse, ménopause) ou d'une prédisposition familiale.
- Les personnes autistes ayant un **diabète**, surtout quand la glycémie reste élevée, ont un risque plus élevé de parodontite.
- Chez les personnes autistes **fumeuses**, la survenue d'une gingivite passe parfois inaperçue car la nicotine peut masquer les signes d'inflammation des gencives.
- La prise de **certaines médicaments** peut entraîner des saignements (anti-inflammatoires tels que

*l'ibuprofène*) ou provoquer un gonflement des gencives (certains **anti-épileptiques** et des médicaments cardiovasculaires comme les **inhibiteurs calciques**). Les **neuroleptiques** utilisés chez les personnes autistes, principalement pour atténuer certains troubles du comportement (en association avec les mesures éducatives), ont de nombreux effets secondaires. L'un d'eux est la diminution de la production de salive, avec bouche sèche et prolifération bactérienne.

\* *Le Meopa (mélange d'oxygène et de protoxyde d'azote) est un médicament sous forme de gaz soumis à prescription médicale, administré par inhalation pour soulager la douleur des patients ou les aider à gérer leur anxiété lors d'actes de soins de courte durée.*

## LA PREVENTION CHEZ LES PERSONNES AUTISTES

Elle repose sur

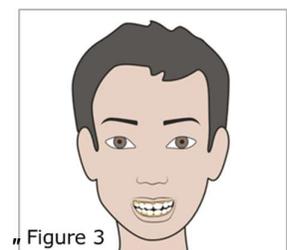
- **l'éducation au brossage des dents** et ce dès la petite enfance, à l'aide de supports visuels pour décomposer le brossage, afin d'obtenir un brossage efficace et bien toléré à l'âge adulte. Ne pas hésiter à réaliser soi-même le brossage des dents de son enfant s'il n'est pas encore très bien réalisé.
- Le brossage des dents devrait **être intégré dans les routines quotidiennes**. La brosse à dents, souple de

préférence, se change tous les 2 à 3 mois. Le dentifrice est fluoré, adapté à l'âge. Le rinçage parfait des dents n'est pas une priorité, il vaut mieux garder les restes de dentifrice dans la bouche pour que le fluor agisse plus longtemps au contact des gencives et des dents et prévenir ainsi les caries.

- **La consultation par un dentiste 1 à 2 fois par an**, en plus du brossage, est très utile pour réaliser un détartrage, acte remboursé par la sécurité sociale, indolore surtout

s'il n'y a pas beaucoup de tartre à enlever.

**Docteur Anne  
Visdominé-Guarracino  
Médecin Généraliste**



„ Figure 3

### Références

SantéBD : <https://santebd.org>  
«Parodontopathies : prévention». *Premiers Choix Prescrire*, février 2021



Vous souhaitez donner  
votre avis ?  
Parler de votre  
expérience  
En savoir plus sur un  
sujet particulier ?  
Ecrivez à

[regine.cutrone@gmail.com](mailto:regine.cutrone@gmail.com)

**Pour adhérer**

<https://autisme69.com/adherer/>

## DES NOUVELLES DU CRA

### ATELIERS DES AIDANTS D'ADULTES DE BONNE AUTONOMIE.

**lundi 16 septembre :**  
Accueil / Présentations

**Lundi 30 septembre :**

Définitions : TSA,  
autisme/vie  
quotidienne,

**Jedi 17 octobre :** Soins  
somatiques et la  
douleur

**Jedi 7 novembre :**

Particularités  
sensorielles

**Jedi 21 novembre :**

Accompagnement à la  
formation et à  
l'emploi

**Jedi 12 décembre :** Vie  
affective et  
sexualité

**Jedi 19 décembre :**  
Guidance parentale, les  
ressources et différents  
soutiens

**Modules sur inscription,**  
contacter le CRA.

### FORMEZ-VOUS À L'AUTISME EN LIGNE

avec 7 séquences  
gratuites

<https://www.cra-rhone-alpes.org/2023/07/05/formez-vous-a-lautisme-en-ligne/>

### UN NOUVEAU DÉPLIANT

pour aider à communiquer  
et sensibiliser sur  
l'autisme : « Juste  
autiste ! » :

<https://www.cra-rhone-alpes.org/just-autiste-un-depliant-pour-aider-a-communiquer-et-sensibiliser-sur-lautisme/>



## EN VRAC !

o Vous souhaitez  
prévenir de la présence  
d'une personne avec TSA  
à bord de votre véhicule ?  
Retrouvez du matériel en  
lien avec la sécurité en  
vente <https://www.approcheglobaleautisme.org/post/vente-dispositifs-securite-autisme>

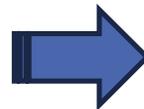
o Comprendre le TSA de  
mon enfant : livre de  
Myriam Bost  
<https://www.enfant.com/be-be-0-3-ans/sante/comprendre-le-trouble-du-spectre-de-autisme-tsa-chez-lenfant-guide-pour-les-parents-146051>

o Mattéo Ruberti, autiste  
triathlète rhodanien,  
portera la flamme  
olympique :  
<https://www.leprogres.fr/jeux-olympiques/2024/04/23/triathlete-et-autiste-il-va-porter-la-flamme-olympique-quel-bonheur>



**AUTISME 69**  
**111 rue du**  
**Commandant**  
**Charcot**  
**69110 Sainte**  
**Foy les Lyon**

**Aujourd'hui**  
**pour demain**  
**Agir**  
**Eduquer**  
**Représenter**



Contact Lyon et environs :  
[valerie.leneve@outlook.fr](mailto:valerie.leneve@outlook.fr)

Contact antenne  
Villefranche/Belleville :  
[regine.cutrone@gmail.com](mailto:regine.cutrone@gmail.com)