

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

Table des matières

L'édito du président	2
Actualités de l'association	3
Antenne Autisme 69 Villefranche/Belleville/Beaujolais	4
■ Association Au Cœur de la Diversité, partenaire d'Autisme 69 et son projet	4
■ Equit'autisme	5
Actualités nationales	6
■ L'incontournable congrès d'Autisme France se tiendra cette année le 06/12/2025 à Marseille.	6
Scolarité	7
■ Déploiement des pôles d'appui à la scolarité	7
Save the dates !	7
Santé	8
■ Des BD personnalisables	8
■ Deux vidéos sur la préparation aux des rendez-vous médicaux	8
■ Une stratégie sensorielle pour personnes TSA : les objets à triturer.....	8
A lire, à voir.....	10
■ Cinéma	10
■ Livres :	10
■ UN CLIP pour sensibiliser à la surcharge sensorielle :	11
L'association	12
■ Nos permanences	12
- A Lyon	12
- A Belleville	12
- A Villefranche.....	12
■ Pour adhérer à l'association	12
■ Contact Lyon et environs :	12
■ Contact antenne Villefranche/Belleville :	12

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

L'édito du président

Chers amis,

- Au plan national, la situation des personnes avec autisme reste préoccupante en cette rentrée scolaire de 2025.

La rentrée est toujours chaotique pour les parents d'enfants avec autisme.

20% des enfants avec autisme n'ont pas accès à l'école et pour ceux qui y ont accès on en reste à des emplois du temps limités.

Même si les moyens mis en œuvre par l'éducation nationale ont augmenté en cette rentrée scolaire, ils restent notoirement insuffisants et la formation des enseignants reste parcellaire.

Par ailleurs, Claire Hédon, Médiatrice de la république a été auditionnée le 16 septembre dernier par une commission d'enquête de l'Assemblée Nationale sur « les défaillances des politiques publiques de prise en charge de la santé mentale et du handicap ».

Elle constate les effets préjudiciables du cloisonnement entre le sanitaire et le médico-social.

Elle rappelle que l'isolement et la contention restent trop souvent utilisés.

Les associations de parents recueillent encore des témoignages de parents démunis face à ces pratiques inacceptables.

Je rappelle aussi le congrès d'autisme France qui aura lieu le 6 décembre 2025 à Marseille.

Il aura pour sujet : « Autisme et troubles associés ».

- Au plan local, je vous invite aussi à participer à la conférence organisée par Autisme 69 le 19 novembre 2025 à Villeurbanne au Palais du travail.

Notre conférencier le Docteur Guilhem Bonazzi Médecin Psychiatre interviendra sur la thématique suivante :

« Les comportements défis : pertinence de l'approche comportementale et de l'analyse fonctionnelle. Présentation d'une grille d'évaluation : contexte /comportement/ conséquences ».

Venez nombreux à cette soirée qui devrait intéresser de nombreux parents ainsi que les professionnels accueillant des personnes avec autisme.

Je terminerai enfin par notre intention de mettre en place une réunion d'échanges avec nos adhérents en visio le lundi 26 janvier 2026.

L'heure vous en sera précisée ultérieurement et nous vous demanderons de vous inscrire afin de pouvoir vous adresser un lien.

Elle sera consacrée à un partage d'expériences des familles concernant l'inclusion de nos enfants. A bientôt.

Bien amicalement.

Jean-Claude Rivard

Président d'Autisme 69

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

Actualités de l'association

■ **La Biennale des Associations de Villeurbanne** a eu lieu le dimanche 14 septembre 2025

Il y avait 200 associations présentes

Le stand d'Autisme 69 a été tenu de 10h à 17h par Carine et Nicole, Gilles et Aleth, Jean-Claude, Elisabeth et Anne. Une quarantaine de personnes se sont arrêtées à notre stand pour échanger, témoigner, demander des renseignements...



Nous avons eu la visite de personnalités dont le maire de Villeurbanne (Cédric Van Styvendael) et le Président de la Métropole de Lyon (Bruno Bernard) qui ont pris le temps d'échanger avec nous.



Le maire de Villeurbanne.



Le président de la Métropole

Plus de la moitié des visiteurs sont des parents ou proches de personnes concernées.

Des parents de jeunes enfants ou d'adolescents en recherche d'informations, avec beaucoup d'interrogations sur les prises en charge actuelles et sur l'avenir sont venus à notre rencontre.

Des proches d'adultes (parents, compagnons ou amis) nous ont également fait part de difficultés de vie quotidienne et relationnelles avec parfois suspicion de TSA non diagnostiqués. Ces personnes recherchent des informations pour un diagnostic, des noms de psychiatre...

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

Par ailleurs, quelques adultes souvent tardivement diagnostiqués qui malgré leur intégration dans la vie professionnelle ne surmontent pas toutes leurs difficultés sont aussi venus échanger avec nous.

Nous avons vu peu de professionnels du handicap sur notre site :

Une jeune éducatrice en formation est venue pour avoir des infos sur l'autisme car dit-elle « nous n'avons aucune formation sur ce handicap ». Une étudiante en psycho était intéressée par la conférence à venir.

Une Enseignante Référente au handicap de la ville de Bron voulait de la documentation pour donner aux familles concernées

Une directrice d'école maternelle nous a fait part de son découragement devant les difficultés : enfants non diagnostiqués dont l'accueil est compliqué, lenteur de la MDPH pour émettre les notifications, l'insuffisance d'heures d'AESH, en bref une gestion difficile des situations rencontrées.

Nous avons eu des propositions de bénévolats, que nous espérons bien voir se concrétiser, ainsi que deux professeurs de piano de l'école de musique de l'association Marie Jaëll, qui ont des cours adaptés de piano, et des propositions de bénévolat à concrétiser.

Les différentes plaquettes d'infos ont été bien utiles et distribuées

L'information concernant la prochaine conférence a suscité de l'intérêt.

Antenne Autisme 69 Villefranche/Belleville/Beaujolois

■ **Association Au Cœur de la Diversité, partenaire d'Autisme 69 et son projet**
D'habitat inclusif : Le Hameau des Montgolfier



5^{ème} Copil de travail avec les architectes, les 2 mairies, les partenaires : Nouveaux Récits, les bénévoles d'ACD, les bénévoles de l'habitat participatif.

Rappel du projet du hameau : un ensemble de 30 logements situé dans le beaujolais (limite beaujolais rouge et beaujolais vert, à 15 mn de Belleville dans le Rhône), dont 1/ la maisonnée pour 6 adultes autistes, 2/ des logements pour seniors, 3/ un habitat participatif pour des familles, le tout animé par un tiers-lieu : La Papoterie.

La Papoterie sera un lieu ressources pour l'autisme en milieu rural, qui proposera des services et accompagnements divers spécialisés, une salle pour les formations et conférences.

La papoterie abritera aussi un café associatif pour tous les moments conviviaux (culture, bien-être, échanges...).

Un dépôt de permis de construire est prévu fin janvier 2026.

Pour plus d'info : [Au Cœur de la Diversité](#) et [Nouveaux Récits](#)

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025



■ Equit'autisme

Equit'autisme est association beaujolaise qui organise à Quincié en Beaujolais une manifestation tous les ans autour du cheval avec un marché de producteurs locaux, des démonstrations équestres, des balades en calèches, poneys et une petite restauration....

JOURNÉE ÉQUIT'AUTISME

Journée de solidarité autour de l'autisme et du cheval
Fonds entièrement reversés à l'Association Equit'autisme

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

QUINCIÉ EN BEAUJOLAIS : LIEU DIT LES GRANDES GRANGES



➡ **Récolte de pommes de terre à l'ancienne avec les chevaux de traits**
Venez muni de votre panier (à partir de 10h)

➡ **Vente de pommes de terre**

➡ **Marché de producteurs**

➡ **Animations** : balades à poney et en calèche, démonstrations équestres, stand Autisme 69, stand équithérapie...

Page Facebook Equit'autisme
asso.equitautisme@gmail.com



L'association a pour unique objectif l'aide financière de familles concernée par le handicap dans le secteur Rhône Nord ; Chaque année 7 à 8 nouvelles familles sont aidées dans différents domaines : séances d'équithérapie, achat d'attelées pour handicap physique, participation au financement de diagnostics, participation à des aides autour de la rééducation spécialisée... Différents sponsors apportent leur contribution à cet événement unique en beaujolais. Autisme 69 et Au Cœur de la Diversité sont présents chaque année pour apporter de l'information aux familles.

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025



Contact antenne Beaujolais : regine.cutrone@gmail.com

Actualités nationales

■ **L'incontournable congrès d'Autisme France** se tiendra cette année le 06/12/2025 à Marseille.



Ce congrès vise, par le biais des intervenants, à poser un certain nombre de problèmes associés à l'autisme et d'analyser les solutions possibles.

Interventions de cette journée :

Docteur Boris Chaumette : La génétique dans l'autisme : un levier pour des accompagnements personnalisés

Docteur Patrick Latour : Présentation d'une mise en œuvre institutionnelle d'amélioration des pratiques pour mieux identifier les TND chez les personnes présentant une épilepsie complexe

Docteure Anne-Claude Luisier : Manger, une histoire de vie singulière

Professeur Eric Willaye : Comportements-défis : Prévention, évaluation et intervention

Magali Descamps : Insertion socio-professionnelle des personnes avec TSA

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

Docteur Stéphanie Miot : Nouveaux enjeux de l'avancée en âge des adultes avec troubles du neurodéveloppement

Docteure Isabelle Amado : Thérapies psychosociales et case management : faire face aux troubles associés pour l'inclusion sociale et le bien-être

[Téléchargez le programme détaillé](#)
inscriptions : [Ici](#)

Scolarité

■ Déploiement des pôles d'appui à la scolarité

Après une expérimentation dans quatre départements en 2024, les pôles d'appui à la scolarité (PAS) sont déployés dans toutes les académies en 2025. Chaque PAS est animé par un binôme composé d'un enseignant coordonnateur et d'un éducateur du secteur médico-social.

Les PAS sont créés pour apporter des réponses rapides et adaptées aux besoins des élèves : aménagements pédagogiques, des élèves : aménagements pédagogiques, matériel spécifique, soutien éducatif ou médico-social ponctuel.

■ Organisation renforcée de l'accompagnement humain dans trois départements,

centrée sur la qualité et la continuité des interventions des accompagnants d'élèves en situation de handicap (AESH). Dans ces territoires, les directeurs d'école et chefs d'établissement définiront l'emploi du temps des AESH au plus près des besoins des élèves. Jusqu'à présent, dans le cadre des pôles inclusifs d'accompagnement localisés (Pial), les AESH pouvaient être rattachés à plusieurs établissements, ce qui rendait plus complexe leur appartenance pleine et entière à une communauté éducative. Dans cette expérimentation, les AESH pourront désormais être intégrés à la communauté éducative d'un unique établissement scolaire, favorisant une meilleure coordination avec les équipes pédagogiques et un accompagnement plus cohérent des élèves.

Save the dates !

■ **19 / 11 2025** : Conférence organisée par Autisme 69 à Villeurbanne au Palais du travail., sur la thématique des comportements défis.

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

- **11/12/2.25** : Atelier psycho-éducatif « TSA et vie relationnelle, affective et sexuelle » au CRA, Pour les personnes TSA diagnostiquées. Inscriptions ci-dessous.

<https://www.cra-rhone-alpes.org/tsa-vie-affective-et-sexuelle/>

- **06/12/2025** : congrès Autisme France (cf actualités nationales)

Santé

■ Des BD personnalisables

Elles sont créées par Santé BD, avec possibilité de les personnaliser en cliquant sur différents personnages.

<https://santebd.org/les-fiches-santebd>

■ Deux vidéos sur la préparation aux rendez-vous médicaux

sur le site « deux minutes pour », créé pour soutenir au quotidien les aidants d'enfants autistes

<https://deux-minutes-pour.org/video/preparer-sofia-pour-son-rendez-vous-chez-le-dentiste/>

<https://deux-minutes-pour.org/video/je-prepare-tim-pour-son-rendez-vous-medical/>

■ Une stratégie sensorielle pour personnes TSA : les objets à triturer

A tous âges, les personnes autistes peuvent avoir besoin de stratégies pouvant les aider à réguler (stimuler ou apaiser) leur système nerveux. Un objet à triturer est un objet utilisé pour « stimuler » un sens, il peut aussi aider à améliorer la concentration et l'attention. Il faut néanmoins que ces objets précis soient utilisés de manière planifiée pour éviter des comportements sensoriels qui peuvent être distrayants (pour la personne TSA et pour les autres), ou dommageables.

A savoir : La recherche d'effets sensoriels peut avoir des répercussions sur le travail, les loisirs et l'autonomie d'une personne car ce besoin ne disparaît pas avec l'âge.

Pour choisir et utiliser un objet à triturer :

Un bon objet à triturer est celui qui fournit l'apport sensoriel recherché, (aider une personne à rester calme et vigilante) et qui peut être utilisé dans divers environnements, sans distraire son usager ou les gens qui sont autour de lui.

Il doit être sans danger, silencieux, relativement petit et portable.

Pour choisir l'objet à triturer, il faut connaître :

- Les sensations et les textures que la personne recherche ou veut éviter ;
- Le moment et l'endroit où la personne aura le plus besoin de ces objets ;
- La force manuelle de la personne
- sa motricité fine

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

Penser aussi :

- au bien-fondé d'utiliser l'objet dans un lieu public (un comportement peut être stigmatisant socialement)
- aux éventuels dangers que peut représenter l'objet (ingestion, blessures...)
- A continuer à chercher d'autres objets pour éviter d'avoir un nombre restreint d'objets très spécifiques.

Pour utiliser les objets à triturer :

- Attacher l'objet afin d'éviter de le perdre.
- Déterminer à quel endroit les objets seront conservés et de quelle façon,
- à quel moment la personne peut avoir accès à ces objets,
- à quel moment les objets doivent être mis de côté.
- Evaluer dans quelle mesure l'objet à triturer est efficace (= qu'il répond aux besoins sensoriels de la personne) ET se révèle socialement acceptable.

Exemples d'objets à manipuler et triturer

Origami – Coquillages - pierres lisses ou brillantes - Chapelets de relaxation - chaîne de trombones
- Cube Rubik - Porte-clés – élastique - Petit morceau d'un tissu en particulier - Balles Aki – fidgets-toupies, Etc.



Utiliser un objet à triturer.

- 1/ expliquer à la personne autiste que l'objet est une stratégie pour l'aider à mieux se concentrer ou pour l'apaiser, et non un jouet
- 2/ ne pas forcément choisir un objet à triturer qui ressemble à un jouet !
- 3/ déterminer avec la personne quels sont les moments précis où il pourrait en avoir besoin (pour faire ses devoirs, pour rester assis et regarder un film au cinéma, pendant une conversation etc.).
- 4/ Etablir des règles claires sur la façon d'utiliser les objets à triturer dans la maison, et communiquer ces règles (picto, panneaux etc).

Exemples

- Avant de prendre un fidget, demandez-vous si vous en avez besoin.
- Ni vous n'en avez pas besoin, ne le prenez pas.
- ne le jetez pas dans la pièce
- N'utilisez pas un objet à triturer s'il distrait les autres.
- Remettez le à sa place une fois que vous n'en avez plus besoin.

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

A lire, à voir....

■ Cinéma

Une place pour Pierrot, sorti en septembre 2025, de Hélène Medigue, avec Marie Gillain, Grégory Gadebois...

Pierrot, 45 ans, est autiste et vit dans un foyer médicalisé. Déterminée à lui offrir une vie digne, sa sœur Camille le prend chez elle et se met en quête d'un endroit mieux adapté à sa différence. Le chemin est long mais c'est la promesse d'une nouvelle vie, au sein de laquelle chacun trouvera sa place. La cinéaste Hélène Médigue s'est inspirée de sa vie pour coécrire et réaliser avec beaucoup d'humanité et de justesse ce long-métrage, elle qui a un frère autiste et a ouvert trois établissements d'accueil pour des adultes autistes.

■ Livres :

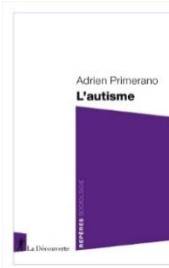
- **JUNGLE - UNE TRAVERSEE DE L'AUTISME AU FEMININ**, de Adelaïde Barat Magan, Justine Langlois et Fanny Modena, aux éditions la ville brule, 2025



Après « La différence invisible », de Julie Dachez et Mademoiselle Caroline, voici une BD intéressante, au graphisme abstrait et poétique qui explore le quotidien de Gabi, une jeune femme autiste de 26 ans, au moment où elle découvre son diagnostic. Pour Gabi, la vie est une jungle, métaphore de l'autisme. Cette BD agréable à découvrir, donne un aperçu à mon avis très juste du vécu du personnage de Gabi, et donne envie de lire (ou relire) l'excellent livre d'Adeline Lacroix de 2023, « L'autisme au féminin ».

<https://www.lavillebrule.com/catalogue/jungle-une-traversee-de-l-autisme-au-feminin,205>

- **L'AUTISME**, d'Adrien Primerano, aux éditions La Découverte, septembre 2025



LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

Cet ouvrage d'Adrien Primerano, chercheur en sociologie, apporte un éclairage vraiment nouveau et un point de vue original, car il s'intéresse à l'autisme en tant qu'objet social. S'appuyant sur de nombreuses références scientifiques, il s'articule en cinq parties très complètes balayant largement toutes les thématiques, du diagnostic à l'accompagnement, en passant par les politiques publiques et le genre. Adrien Primerano retrace l'histoire de l'autisme depuis les origines du terme avec Eugène Bleuler en 1908, jusqu'à aujourd'hui, au niveau international, dans nos sociétés modernes du XXIème siècle. Petit à petit, la chronologie des événements tels que nous les avons vécus à notre échelle de parents s'efface au profit des dynamiques groupales et sociétales en jeu. Nous réalisons que notre cause, nos souvenirs et l'avenir de nos enfants, que tout cela est dilué dans l'immensité de l'humanité qui avance. « L'autisme », d'Adrien Primerano, est une lecture nécessaire.

https://www.editionsladecouverte.fr/l_autisme-9782348081583

■ **UN CLIP** pour sensibiliser à la surcharge sensorielle :

Il date de 2021, mais il est toujours très parlant !

<https://www.youtube.com/watch?v=DaeisRGumqk>

LA LETTRE D'INFO N° 40

D'AUTISME 69 - OCT 2025

L'association

■ Nos permanences

Elles existent pour vous rencontrer, communiquer de l'information, écouter, guider, mettre en relation. Elles sont annoncées sur notre site et sur notre page FB.

- **A Lyon** elles ont lieu une fois par trimestre à la Salle Vendôme dans le 3ème arrondissement.
- **A Belleville** : salle sauf exception Salzkotten
- **A Villefranche** : 4 novembre de 15h30 à 19h – Salle N°6 Espace Barmondière : vers le cinéma Les 400 Coups

Contact : regine.cutrone@gmail.com

■ Pour adhérer à l'association

<https://autisme69.com/adherer/>

■ Contact Lyon et environs :

valerie.leneve@outlook.fr

jcrivard49@gmail.com

■ Contact antenne Villefranche/Belleville :

regine.cutrone@gmail.com

AUTISME 69
111 rue du Commandant Charcot
69110 Sainte Foy les Lyon

Aujourd'hui pour demain :
Agir
Eduquer
Représenter

